

**Trainingstage Blau 17:30 - 21:29 Uhr**

TCT

**Trainingsplan FZH Vahrenwald**

**2. Halbjahr 2026**

Stand 10.01.2026

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
1. Mi			1. Sa			1. Di	alle drei Gruppen	1. Do	FZH belegt	1. So		1. Di	alle drei Gruppen				
2. Do			2. So			2. Mi		2. Fr		2. Mo	45. Woche	2. Mi					
3. Fr			3. Mo	32. Woche		3. Do	Spezialtraining	3. Sa	Tag der dt. Einheit	3. Di	alle drei Gruppen	3. Do	Spezialtraining				
4. Sa			4. Di			4. Fr		4. So		4. Mi		4. Fr					
5. So			5. Mi			5. Sa		5. Mo	41. Woche	5. Do	Spezialtraining	5. Sa					
6. Mo	28. Woche		6. Do			6. So		6. Di	alle drei Gruppen	6. Fr		6. So					
7. Di			7. Fr			7. Mo	37. Woche	7. Mi		7. Sa		7. Mo	50. Woche				
8. Mi			8. Sa			8. Di	alle drei Gruppen	8. Do	Spezialtraining	8. So		8. Di	alle drei Gruppen				
9. Do			9. So			9. Mi		9. Fr		9. Mo	46. Woche	9. Mi					
10. Fr			10. Mo	33. Woche		10. Do	Spezialtraining	10. Sa		10. Di	alle drei Gruppen	10. Do	Spezialtraining				
11. Sa			11. Di			11. Fr		11. So		11. Mi		11. Fr					
12. So			12. Mi			12. Sa		12. Mo	42. Woche	12. Do	Spezialtraining	12. Sa					
13. Mo	29. Woche		13. Do	Spezialtraining		13. So		13. Di	alle drei Gruppen	13. Fr		13. So					
14. Di			14. Fr			14. Mo	38. Woche	14. Mi		14. Sa		14. Mo	51. Woche				
15. Mi			15. Sa			15. Di	alle drei Gruppen	15. Do	Spezialtraining	15. So		15. Di	alle drei Gruppen				
16. Do			16. So			16. Mi		16. Fr		16. Mo	47. Woche	16. Mi					
17. Fr			17. Mo	34. Woche		17. Do	Spezialtraining	17. Sa		17. Di	alle drei Gruppen	17. Do					
18. Sa			18. Di	alle drei Gruppen		18. Fr		18. So		18. Mi		18. Fr					
19. So			19. Mi			19. Sa		19. Mo	43. Woche	19. Do	Spezialtraining	19. Sa					
20. Mo	30. Woche		20. Do	Spezialtraining		20. So		20. Di	alle drei Gruppen	20. Fr		20. So					
21. Di			21. Fr			21. Mo	39. Woche	21. Mi		21. Sa		21. Mo					
22. Mi			22. Sa			22. Di	alle drei Gruppen	22. Do		22. So		22. Di					
23. Do			23. So			23. Mi		23. Fr		23. Mo	48. Woche	23. Mi					
24. Fr			24. Mo	35. Woche		24. Do	Spezialtraining	24. Sa		24. Di	alle drei Gruppen	24. Do	Heiligabend				
25. Sa			25. Di	alle drei Gruppen		25. Fr		25. So		25. Mi		25. Fr	Weihnachten				
26. So			26. Mi			26. Sa		26. Mo	44. Woche	26. Do	Spezialtraining	26. Sa	Weihnachten				
27. Mo	31. Woche		27. Do	Spezialtraining		27. So		27. Di	FZH belegt	27. Fr		27. So					
28. Di			28. Fr			28. Mo	40. Woche	28. Mi		28. Sa		28. Mo					
29. Mi			29. Sa			29. Di	alle drei Gruppen	29. Do	Spezialtraining	29. So		29. Di					
30. Do			30. So			30. Mi		30. Fr		30. Mo	49. Woche	30. Mi					
31. Fr			31. Mo	36. Woche				31. Sa	Reformationstag			31. Do	Silvester				

**Di = 17:30 - 21:30 Uhr**  
 17:30 - 18:30 Einsteiger  
 18:30 - 20:00 Barth 1 + 2  
 20:00 - 21:30 Marc/Tobi

**Do = 18:30 - 21:30 Uhr**  
 18:30 - 19:30 One Dance  
 19:30 - 20:30 Happy Dancing  
 20:30 - 21:30 Free Dancing+

Einsteigergruppe <b>Dieter Barth</b> im großen Saal	Breitensp.-/TurnierVorbereitung <b>Dieter Barth</b> im großen Saal	Gesellschaftsgruppe (Barth 2) <b>Dieter Barth</b> im großen Saal	Gesellschaftsgruppe <b>Tobias Nothhelfer/ Marc Meinecke</b> im großen Saal
---	--	--	--

One Dance <b>Ina Mende / Daniel Mariot</b> im kleinen Saal	Happy Dancing <b>Ina Mende / Daniel Mariot</b> im kleinen Saal	Free Dancing+ <b>freies Training für alle Mitglieder</b> im kleinen Saal
--	--	--

<b>Erläuterung</b>
Ferien
Besonderheit
FZH belegt