

TCT

Trainingsplan FZH Vahrenwald 1. Halbjahr 2026

Stand 10.01.2026

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1. Do	Neujahr		1. So			1. So			1. Mi			1. Fr	Maifeiertag		1. Mo		23. Woche
2. Fr			2. Mo	6. Woche		2. Mo	10. Woche		2. Do			2. Sa			2. Di	alle drei Gruppen	
3. Sa			3. Di	alle drei Gruppen		3. Di	alle drei Gruppen		3. Fr	Karfreitag		3. So			3. Mi		
4. So			4. Mi			4. Mi			4. Sa			4. Mo	19. Woche		4. Do	Spezialtraining	
5. Mo	2. Woche		5. Do	Spezialtraining		5. Do	Spezialtraining		5. So	Ostersonntag		5. Di	alle drei Gruppen		5. Fr		
6. Di			6. Fr			6. Fr			6. Mo	Ostermontag		6. Mi			6. Sa		
7. Mi			7. Sa			7. Sa			7. Di	alle drei Gruppen		7. Do	Spezialtraining		7. So		
8. Do			8. So			8. So			8. Mi			8. Fr			8. Mo	Pfingstmontag	
9. Fr			9. Mo	7. Woche		9. Mo	11. Woche		9. Do	Spezialtraining		9. Sa			9. Di	alle drei Gruppen	
10. Sa			10. Di	alle drei Gruppen		10. Di	alle drei Gruppen		10. Fr			10. So			10. Mi		
11. So			11. Mi			11. Mi			11. Sa			11. Mo	20. Woche		11. Do	Spezialtraining	
12. Mo	3. Woche		12. Do	Spezialtraining		12. Do	Spezialtraining		12. So			12. Di	alle drei Gruppen		12. Fr		
13. Di			13. Fr			13. Fr			13. Mo	16. Woche		13. Mi			13. Sa		
14. Mi			14. Sa			14. Sa			14. Di	alle drei Gruppen		14. Do	Himmelfahrt		14. So		
15. Do	Spezialtraining		15. So			15. So			15. Mi			15. Fr			15. Mo	25. Woche	
16. Fr			16. Mo	8. Woche		16. Mo	12. Woche		16. Do	Spezialtraining		16. Sa			16. Di	alle drei Gruppen	
17. Sa			17. Di	alle drei Gruppen		17. Di	alle drei Gruppen		17. Fr			17. So			17. Mi		
18. So			18. Mi			18. Mi			18. Sa			18. Mo	21. Woche		18. Do	Spezialtraining	
19. Mo	4. Woche		19. Do	Spezialtraining		19. Do	Spezialtraining		19. So			19. Di	alle drei Gruppen		19. Fr		
20. Di	alle drei Gruppen		20. Fr			20. Fr			20. Mo	17. Woche		20. Mi			20. Sa		
21. Mi			21. Sa			21. Sa			21. Di	alle drei Gruppen		21. Do	Spezialtraining		21. So		
22. Do	Spezialtraining		22. So			22. So			22. Mi			22. Fr			22. Mo	26. Woche	
23. Fr			23. Mo	9. Woche		23. Mo	13. Woche		23. Do	Spezialtraining		23. Sa			23. Di	alle drei Gruppen	
24. Sa			24. Di	alle drei Gruppen		24. Di	alle drei Gruppen		24. Fr			24. So			24. Mi		
25. So			25. Mi			25. Mi			25. Sa			25. Mo	Pfingstmontag		25. Do	Spezialtraining	
26. Mo	5. Woche		26. Do	Spezialtraining		26. Do			26. So			26. Di	alle drei Gruppen		26. Fr		
27. Di	alle drei Gruppen		27. Fr			27. Fr			27. Mo	18. Woche		27. Mi			27. Sa		
28. Mi			28. Sa			28. Sa			28. Di	alle drei Gruppen		28. Do	Spezialtraining		28. So		
29. Do	Spezialtraining					29. So			29. Mi			29. Fr			29. Mo	27. Woche	
30. Fr						30. Mo	14.,. Woche		30. Do	Spezialtraining		30. Sa			30. Di		
31. Sa						31. Di						31. So					

30.04. großer Saal

07.05. großer Saal

Di = 17:30 - 21:30 Uhr
 17:30 - 18:30 Einsteiger
 18:30 - 20:00 Barth 1 + 2
 20:00 - 21:30 Marc/Tobi

Do = 18:30 - 21:30 Uhr
 18:30 - 19:30 One Dance
 19:30 - 20:30 Happy Dancing
 20:30 - 21:30 Free Dancing+

Einsteigergruppe	Breitensp./TurnierVorbereitung	Gesellschaftsgruppe (Barth 2)	Gesellschaftsgruppe
Dieter Barth im großen Saal	Dieter Barth im großen Saal	Dieter Barth im großen Saal	Tobias Nothhelfer/ Marc Meinecke im großen Saal

One Dance	Happy Dancing	Happy Dancing
Ina Mende / Daniel Mariot im kleinen Saal	Ina Mende / Daniel Mariot im kleinen Saal	freies Training für alle Mitglieder im kleinen Saal

Erläuterung
Ferien
Besonderheit
FZH belegt