

# TCT

# Trainingsplan FZH Vahrenwald 1. Halbjahr 2021

Stand 29.04.2021

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1. Fr	Neujahr		1. Mo	5. Woche		1. Mo	9. Woche		1. Do	Absage w/Lockdown		1. Sa	Maifeiertag		1. Di	freies Tr. + Ges.G.	
2. Sa			2. Di	Absage w/Lockdown		2. Di	Absage w/Lockdown		2. Fr	Karfreitag		2. So			2. Mi		
3. So			3. Mi			3. Mi			3. Sa			3. Mo	18. Woche		3. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	
4. Mo	1. Woche		4. Do	Absage w/Lockdown		4. Do	Absage w/Lockdown		4. So			4. Di	Absage w/Lockdown		4. Fr		
5. Di			5. Fr			5. Fr			5. Mo	Ostermontag		5. Mi			5. Sa		
6. Mi			6. Sa			6. Sa			6. Di	Absage w/Lockdown		6. Do	Absage w/Lockdown		6. So		
7. Do			7. So			7. So			7. Mi			7. Fr			7. Mo	23. Woche	
8. Fr			8. Mo	6. Woche		8. Mo	10. Woche		8. Do	Absage w/Lockdown		8. Sa			8. Di	freies Tr. + Ges.G.	
9. Sa			9. Di	Absage w/Lockdown		9. Di	Absage w/Lockdown		9. Fr			9. So			9. Mi		
10. So			10. Mi			10. Mi			10. Sa			10. Mo	19. Woche		10. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	
11. Mo	2. Woche		11. Do	FZH belegt		11. Do	Absage w/Lockdown		11. So			11. Di	freies Tr. + Ges.G.		11. Fr		
12. Di	Absage w/Lockdown		12. Fr			12. Fr			12. Mo			12. Mi			12. Sa		
13. Mi			13. Sa			13. Sa			13. Di	Absage w/Lockdown		13. Do	Himmelfahrt		13. So		
14. Do	Absage w/Lockdown		14. So			14. So			14. Mi			14. Fr			14. Mo	24. Woche	
15. Fr			15. Mo	7. Woche		15. Mo	11. Woche		15. Do	Absage w/Lockdown		15. Sa			15. Di	freies Tr. + Ges.G.	
16. Sa			16. Di	Absage w/Lockdown		16. Di	FZH belegt		16. Fr			16. So			16. Mi		
17. So			17. Mi			17. Mi			17. Sa			17. Mo	20. Woche		17. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	
18. Mo	3. Woche		18. Do	FZH belegt		18. Do	FZH belegt		18. So			18. Di	freies Tr. + Ges.G.		18. Fr		
19. Di	Absage w/Lockdown		19. Fr			19. Fr			19. Mo	16. Woche		19. Mi			19. Sa		
20. Mi			20. Sa			20. Sa			20. Di	Absage w/Lockdown		20. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		20. So		
21. Do	Absage w/Lockdown		21. So			21. So			21. Mi			21. Fr			21. Mo	25. Woche	
22. Fr			22. Mo	8. Woche		22. Mo	12. Woche		22. Do	Absage w/Lockdown		22. Sa			22. Di	freies Tr. + Ges.G.	
23. Sa			23. Di	Absage w/Lockdown		23. Di	Absage w/Lockdown		23. Fr			23. So			23. Mi		
24. So			24. Mi			24. Mi			24. Sa			24. Mo	Pfingstmontag		24. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	
25. Mo	4. Woche		25. Do	FZH belegt		25. Do	Absage w/Lockdown		25. So			25. Di	freies Tr. + Ges.G.		25. Fr		
26. Di	Absage w/Lockdown		26. Fr			26. Fr			26. Mo	17. Woche		26. Mi			26. Sa		
27. Mi			27. Sa			27. Sa			27. Di	Absage w/Lockdown		27. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		27. So		
28. Do	Absage w/Lockdown		28. So			28. So			28. Mi			28. Fr			28. Mo	26. Woche	
29. Fr						29. Mo	13. Woche		29. Do	Absage w/Lockdown		29. Sa			29. Di	freies Tr. + Ges.G.	
30. Sa						30. Di	FZH belegt		30. Fr			30. So			30. Mi		
31. So						31. Mi						31. Mo	22. Woche				

Angebot online-Training  
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

  = 18:00 - 21:00 Uhr  
Training im FZH

  = 19:30-21:00 Uhr  
Angebot online-Training

Ferien  
Besonderheit  
FZH Veranstaltung

alle Mitglieder	alle Mitglieder	
freies Training		
Gesellschaftsgruppe	Gesellschaftsgruppe	Breitensp.-/TurnierVorbereitung
Tobias Nothhelfer / Marc Meinecke	Dieter Barth	Dieter Barth